



Powered by PlatinumLED BioMax 900

# RED LIGHT THERAPY

## RESTORE. RECOVER. RECHARGE.

Red Light Therapy uses specific wavelengths of red and near-infrared light to support cellular health, reduce inflammation, and promote faster recovery—without heat, pain, or downtime.

### HOW IT WORKS

The BioMax 900 delivers clinically studied wavelengths of red (630–660nm) and near-infrared light (810–880nm) that penetrate deep into the body to help cells produce more energy (ATP), supporting natural healing and recovery processes.

### POTENTIAL BENEFITS

- ✓ Supports muscle recovery & joint health
- ✓ Helps reduce inflammation and stiffness
- ✓ Promotes skin health & collagen production
- ✓ May improve circulation and cellular energy
- ✓ Assists with post-workout or post-injury recovery
- ✓ Relaxing, non-invasive wellness therapy  
(Benefits may vary by individual.)

### WHO MAY BENEFIT

- Active individuals & athletes
- Patients with muscle or joint discomfort
- Individuals seeking skin rejuvenation
- Those focused on recovery, wellness, and performance

### NOW AVAILABLE AT SOLARIA

Ask our front desk or book your Red Light Therapy session today

### WHAT TO EXPECT

- Session Length: ~10–15 minutes
- Experience: Stand or sit comfortably in front of the panel
- Sensation: Gentle warmth, no pain
- Downtime: None – return to daily activities immediately

### WHY SOLARIA

- ✓ Medical-grade PlatinumLED BioMax 900
- ✓ Supervised wellness environment
- ✓ Clean, modern, professional setting
- ✓ Convenient sessions during clinic hours



Impulsada por PlatinumLED BioMax 900

# TERAPIA DE LUZ ROJA

## RESTAURA. RECUPERA. RECÁRGATE.

La Terapia de Luz Roja utiliza longitudes de onda específicas de luz roja y luz infrarroja cercana para apoyar la salud celular, ayudar a reducir la inflamación y promover una recuperación más rápida—sin calor, dolor ni tiempo de inactividad.

### CÓMO FUNCIONA

El BioMax 900 emite longitudes de onda clínicamente estudiadas de luz roja (630–660 nm) y luz infrarroja cercana (810–880 nm) que penetran profundamente en el cuerpo para ayudar a las células a producir más energía (ATP), apoyando los procesos naturales de curación y recuperación.

### POSIBLES BENEFICIOS

- ✓ Apoya la recuperación muscular y la salud de las articulaciones
- ✓ Ayuda a reducir la inflamación y la rigidez
- ✓ Promueve la salud de la piel y la producción de colágeno
- ✓ Puede mejorar la circulación y la energía celular
- ✓ Ayuda en la recuperación después del ejercicio o de una lesión
- ✓ Terapia de bienestar relajante y no invasiva  
(Los beneficios pueden variar según la persona.)

### QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE

- Personas activas y atletas
- Pacientes con molestias musculares o articulares
- Personas que buscan rejuvenecimiento de la piel
- Quienes se enfocan en la recuperación, el bienestar y el rendimiento

### QUÉ ESPERAR

- Duración de la sesión: ~10–15 minutos
- Experiencia: De pie o sentado cómodamente frente al panel
- Sensación: Calor suave, sin dolor
- Tiempo de inactividad: Ninguno — regrese a sus actividades diarias de inmediato

### ¿POR QUÉ SOLARIA?

- ✓ Equipo de grado médico PlatinumLED BioMax 900
- ✓ Entorno de bienestar supervisado
- ✓ Instalaciones limpias, modernas y profesionales
- ✓ Sesiones convenientes durante el horario de la clínica

### AHORA DISPONIBLE EN SOLARIA

Pregunte en recepción o reserve su sesión hoy



# INFRARED SAUNA

## RELAX. DETOX. RECOVER

Infrared Sauna therapy uses gentle infrared heat to warm the body directly, helping promote relaxation, deep sweating, and recovery—at a more comfortable temperature than traditional saunas.



## HOW IT WORKS

Unlike traditional saunas that heat the air around you, infrared saunas penetrate deeper into the body without overheating the environment. This allows for a more tolerable experience that supports circulation, muscle relaxation, and natural detoxification processes.

## POTENTIAL BENEFITS

- ✓ Promotes relaxation and stress relief
  - ✓ Supports muscle and joint recovery
  - ✓ Encourages deep sweating and detoxification
  - ✓ May help improve circulation
  - ✓ Supports overall wellness and recovery
- (Benefits may vary by individual.)

## WHO MAY BENEFIT

- Individuals seeking stress relief and relaxation
- Those with muscle tension or stiffness
- Patients focused on recovery and wellness
- Anyone looking for a more comfortable sauna experience

## NOW AVAILABLE AT SOLARIA

Ask our front desk or book your session today

## WHAT TO EXPECT

- Session Length: ~20–30 minutes
- Experience: Private session in a calm, relaxing environment
- Sensation: Gentle, deep warmth
- Downtime: None – return to daily activities immediately

## WHY SOLARIA

- ✓ Commercial-grade infrared sauna
- ✓ Supervised, professional environment
- ✓ Clean, modern, private setting
- ✓ Flexible session options to fit your needs

## OPTIONAL ADD-ON: SALT THERAPY

- ✓ May support respiratory wellness
  - ✓ May promote relaxation
  - ✓ Calm, refreshing environment
- (Available as an optional enhancement.)



# SAUNA INFRARROJO

## RELÁJATE. DESINTOXICA. RECUPERA

El Sauna Infrarrojo utiliza calor infrarrojo suave para calentar el cuerpo directamente, ayudando a promover la relajación, la sudoración profunda y la recuperación—todo a una temperatura más cómoda que los saunas tradicionales.

### CÓMO FUNCIONA

A diferencia de los saunas tradicionales, el calor infrarrojo penetra más profundamente en el cuerpo sin sobrecalentar el ambiente. Esto permite una experiencia más tolerable que apoya la circulación, la relajación muscular y los procesos naturales de desintoxicación.

### POSIBLES BENEFICIOS

- ✓ Promueve la relajación y el alivio del estrés
- ✓ Apoya la recuperación muscular y articular
- ✓ Estimula la sudoración profunda y la desintoxicación
- ✓ Puede ayudar a mejorar la circulación
- ✓ Contribuye al bienestar general y la recuperación  
(Los beneficios pueden variar según la persona.)

### QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE

- Personas que buscan alivio del estrés y relajación
- Personas con tensión muscular o rigidez
- Pacientes enfocados en la recuperación y el bienestar
- Personas que desean una experiencia de sauna más cómoda

### NOW AVAILABLE AT SOLARIA

Ask our front desk or book your session today

### QUÉ ESPERAR

- Duración de la sesión: ~20–30 minutos
- Experiencia: Sesión privada en un ambiente tranquilo
- Sensación: Calor suave y profundo
- Tiempo de inactividad: Ninguno — puede retomar sus actividades inmediatamente

### ¿POR QUÉ SOLARIA?

- ✓ Sauna infrarrojo de grado comercial
- ✓ Entorno supervisado y profesional
- ✓ Instalaciones limpias, modernas y privadas
- ✓ Opciones flexibles adaptadas a sus necesidades

### OPCIÓN ADICIONAL: TERAPIA DE SAL

- ✓ Puede apoyar la salud respiratoria
- ✓ Puede ayudar a promover la relajación
- ✓ Ambiente calmante y revitalizante  
(Disponible como opción adicional.)



Powered by Normatec

## COMPRESSION THERAPY

### RECOVER. REFRESH. RECHARGE.

Compression Therapy uses dynamic air compression to help move blood and lymphatic fluid through the body, supporting recovery, circulation, and overall wellness in a comfortable, non-invasive way.

### HOW IT WORKS

Normatec Compression Therapy uses patented pulsed air technology to apply rhythmic pressure to the limbs. This sequential compression helps improve circulation and may assist the body's natural recovery processes after activity or prolonged sitting or standing.

### POTENTIAL BENEFITS

- ✓ Supports muscle recovery and reduced soreness
- ✓ Helps improve circulation
- ✓ May assist with swelling and fluid movement
- ✓ Promotes relaxation and recovery
- ✓ Comfortable, non-invasive wellness therapy  
(Benefits may vary by individual.)

### WHO MAY BENEFIT

- Active individuals and athletes
- Those with muscle fatigue or soreness
- Individuals who sit or stand for long periods
- Patients focused on recovery and wellness

### NOW AVAILABLE AT SOLARIA

Ask our front desk or book your session today

### WHAT TO EXPECT

- Session Length: ~20–30 minutes
- Experience: Relax comfortably while compression cycles through the limbs
- Sensation: Firm but comfortable pressure
- Downtime: None – resume daily activities immediately

### WHY SOLARIA

- ✓ Medical-grade Normatec equipment
- ✓ Supervised, professional environment
- ✓ Clean, modern, private setting
- ✓ Convenient sessions during clinic hours

### AVAILABLE OPTIONS

- ✓ Leg Compression
- ✓ Hip Compression
- ✓ Arm Compression



Impulsada por Normatec

# TERAPIA DE COMPRESIÓN

## RECUPERA. REFRESCA. RECÁRGATE

La Terapia de Compresión utiliza compresión de aire dinámica para ayudar a movilizar la circulación sanguínea y el sistema linfático, apoyando la recuperación, la circulación y el bienestar general de manera cómoda y no invasiva.

### CÓMO FUNCIONA

La Terapia de Compresión Normatec utiliza tecnología patentada de compresión por pulsos que aplica presión rítmica en las extremidades. Esta compresión secuencial ayuda a mejorar la circulación y puede apoyar los procesos naturales de recuperación del cuerpo después de la actividad física o de períodos prolongados de estar sentado o de pie.

### POSIBLES BENEFICIOS

- ✓ Ayuda a mejorar la circulación
- ✓ Puede ayudar con la inflamación y el movimiento de líquidos
- ✓ Promueve la relajación y la recuperación
- ✓ Terapia de bienestar cómoda y no invasiva  
(Los beneficios pueden variar según la persona.)

### QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE

- Personas activas y atletas
- Personas con fatiga o dolor muscular
- Personas que pasan largos períodos sentadas o de pie
- Pacientes enfocados en la recuperación y el bienestar

### AHORA DISPONIBLE EN SOLARIA

Pregunte en recepción o reserve su sesión hoy

### QUÉ ESPERAR

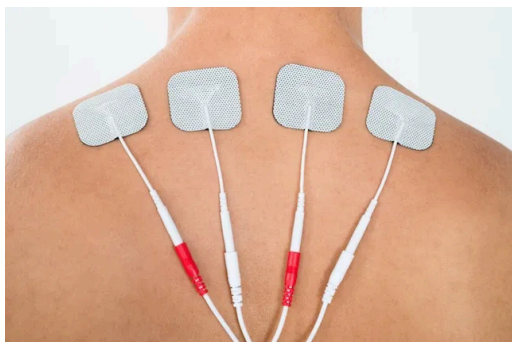
- Duración de la sesión: ~20–30 minutos
- Experiencia: Relájese cómodamente mientras la compresión recorre las extremidades
- Sensación: Presión firme pero cómoda
- Tiempo de inactividad: Ninguno — puede retomar sus actividades de inmediato

### ¿POR QUÉ SOLARIA?

- ✓ Equipo Normatec de grado médico
- ✓ Entorno profesional y supervisado
- ✓ Instalaciones limpias, modernas y privadas
- ✓ Sesiones convenientes durante el horario de la clínica

### OPCIONES DISPONIBLES

- ✓ Compresión de piernas
- ✓ Compresión de caderas
- ✓ Compresión de brazos



# ELECTROTHERAPY

## RELIEVE. STIMULATE. RECOVER

Electrotherapy uses controlled electrical stimulation to support pain relief, muscle activation, and recovery. Treatments are delivered using clinical-grade equipment in a supervised setting.

### HOW IT WORKS

Electrotherapy delivers targeted electrical pulses through surface electrodes placed on the skin. Different stimulation modes may be used to support pain relief, muscle stimulation, and circulation depending on treatment goals. Sessions are applied by trained clinical staff using professional protocols.

### POTENTIAL BENEFITS

- ✓ May help reduce muscle and joint discomfort
  - ✓ Supports muscle stimulation and activation
  - ✓ May help decrease muscle spasms
  - ✓ Can support circulation in treated areas
  - ✓ Non-invasive therapy option
- (Benefits may vary by individual.)

### WHO MAY BENEFIT

- Patients with muscle soreness or tension
- Individuals with joint discomfort
- Those needing muscle activation support
- Patients in recovery or rehab programs

### NOW AVAILABLE AT SOLARIA

Ask our front desk if Electrotherapy is right for you

### WHAT TO EXPECT

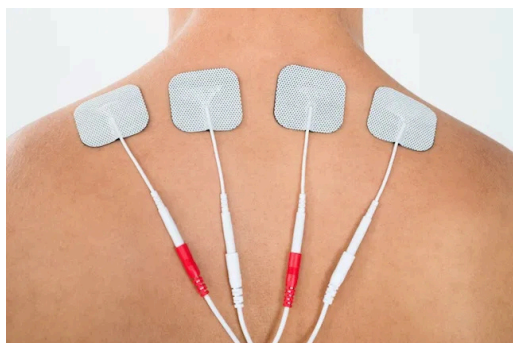
- Session Length: ~15–30 minutes
- Experience: Electrodes placed on treatment area
- Sensation: Mild tingling or pulsing sensation
- Comfort: Intensity adjusted for tolerance
- Downtime: None – return to normal activity

### WHY SOLARIA

- ✓ Clinical-grade Quattro® 2.5 unit
- ✓ Provider-directed protocols
- ✓ Clean, supervised environment
- ✓ Integrated with recovery services

### TREATMENT MODES MAY INCLUDE

- ✓ TENS-type stimulation (comfort support)
  - ✓ NMES-type stimulation (muscle activation)
  - ✓ Interferential stimulation
  - ✓ Multi-channel clinical protocols
- (Mode selection based on provider assessment.)



# ELECTROTERAPIA

## **ALIVIA. ESTIMULA. RECUPERA**

La Electroterapia utiliza estimulación eléctrica controlada para apoyar el alivio del dolor, la activación muscular y la recuperación. Los tratamientos se realizan con equipo clínico en un entorno supervisado.

## **CÓMO FUNCIONA**

La electroterapia aplica pulsos eléctricos específicos a través de electrodos colocados sobre la piel. Se pueden utilizar diferentes modos de estimulación para apoyar el confort, la activación muscular y la circulación, según el objetivo del tratamiento.

Las sesiones son aplicadas por personal clínico capacitado siguiendo protocolos profesionales.

## **POSIBLES BENEFICIOS**

- ✓ Puede ayudar a aliviar molestias musculares y articulares
- ✓ Apoya la estimulación y activación muscular
- ✓ Puede ayudar a reducir espasmos musculares
- ✓ Puede apoyar la circulación en el área tratada
- ✓ Terapia no invasiva

(Los beneficios pueden variar según la persona.)

## **QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE**

- Pacientes con dolor o tensión muscular
- Personas con molestias articulares
- Pacientes que necesitan activación muscular
- Personas en programas de recuperación o rehabilitación

## **AHORA DISPONIBLE EN SOLARIA**

**Pregunte en recepción si la Electroterapia es adecuada para usted**

## **QUÉ ESPERAR**

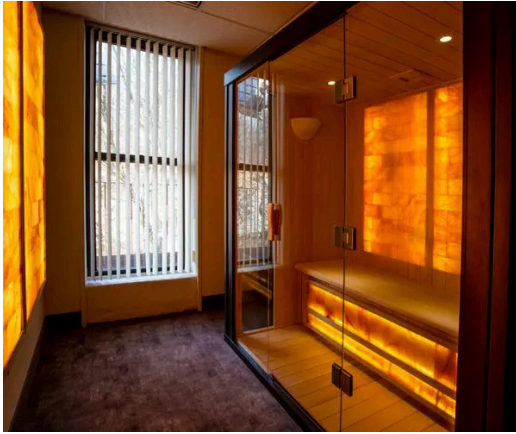
- Duración de la sesión: ~15–30 minutos
- Experiencia: Electrodos colocados en el área a tratar
- Sensación: Hormigueo o pulsación leve
- Comodidad: Intensidad ajustada a su tolerancia

## **¿POR QUÉ SOLARIA?**

- ✓ Equipo clínico Quattro® 2.5
- ✓ Protocolos dirigidos por proveedor
- ✓ Entorno limpio y supervisado
- ✓ Integrado con servicios de recuperación

## **MODOS DE TRATAMIENTO PUEDEN INCLUIR**

- ✓ Estimulación tipo TENS (soporte de confort)
  - ✓ Estimulación tipo NMES (activación muscular)
  - ✓ Estimulación interferencial
  - ✓ Protocolos clínicos multicanal
- (El modo se selecciona según la evaluación del proveedor.)



Powered by Halomini™ Halogenerator

## SALT THERAPY

### **BREATHE. RELAX. RESTORE.**

Salt Therapy, also known as halotherapy, uses a medical-grade halogenerator to disperse microscopic dry salt particles into the air. When inhaled, these particles may help support respiratory wellness, relaxation, and overall recovery.

Salt therapy sessions are delivered inside our infrared sauna booth for a comfortable, spa-like experience.

### **HOW IT WORKS**

The Halomini™ halogenerator grinds and disperses pharmaceutical-grade salt into fine, breathable particles. These dry salt particles circulate in the air during your session and are inhaled naturally while you relax.

Salt therapy may support the respiratory system and promote a calming wellness experience.

### **POTENTIAL BENEFITS**

- ✓ May support respiratory wellness
  - ✓ May help promote easier breathing
  - ✓ Supports relaxation and stress reduction
  - ✓ May assist with recovery and overall wellness
  - ✓ Non-invasive, natural wellness option
- (Benefits may vary by individual.)

### **WHO MAY BENEFIT**

- Individuals seeking respiratory support
- Those exposed to environmental irritants
- Individuals focused on relaxation and stress relief
- Anyone wanting to enhance their sauna session

### **NOW AVAILABLE AT SOLARIA**

Ask our front desk about Salt Therapy today

### **WHAT TO EXPECT**

- Session Length: ~20 minutes
- Experience: Relax comfortably inside the infrared sauna
- Sensation: Gentle warmth with dry, clean air
- Downtime: None – resume daily activities immediately

### **WHY SOLARIA**

- ✓ Halomini™ professional halogenerator
- ✓ Delivered inside private infrared sauna
- ✓ Clean, supervised environment
- ✓ Flexible standalone or add-on options

### **PRICING OPTIONS**

- Salt Therapy Session (Standalone) – \$30
- Add-On to Sauna Session – \$10



Impulsada por Halomini™ Halogenerator

## TERAPIA DE SAL

### RESPIRA. RELÁJATE. RESTAURA.

La Terapia de Sal, también conocida como haloterapia, utiliza un halogenerador profesional para dispersar partículas microscópicas de sal seca en el aire. Al inhalarse, estas partículas pueden apoyar el bienestar respiratorio, la relajación y la recuperación general.

Las sesiones se realizan dentro de nuestro sauna infrarrojo para una experiencia cómoda y tipo spa.

### CÓMO FUNCIONA

El Halomini™ halogenerador tritura y dispersa sal de grado farmacéutico en partículas finas y respirables. Estas partículas circulan en el aire durante la sesión y se inhalan de manera natural mientras usted se relaja.

La terapia de sal puede apoyar el sistema respiratorio y promover una experiencia calmante de bienestar.

### POSIBLES BENEFICIOS

- ✓ Puede apoyar el bienestar respiratorio
- ✓ Puede ayudar a promover una respiración más cómoda
- ✓ Apoya la relajación y la reducción del estrés
- ✓ Puede contribuir a la recuperación y bienestar general
- ✓ Opción natural y no invasiva

(Los beneficios pueden variar según la persona.)

### QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE

- Personas que buscan apoyo respiratorio
- Personas expuestas a irritantes ambientales
- Individuos enfocados en relajación y alivio del estrés
- Personas que desean mejorar su sesión de sauna

### AHORA DISPONIBLE EN SOLARIA

Pregunte en recepción sobre la Terapia de Sal hoy

### QUÉ ESPERAR

- Duración de la sesión: ~20 minutos
- Experiencia: Relájese cómodamente dentro del sauna infrarrojo
- Sensación: Calor suave con aire seco y limpio
- Tiempo de inactividad: Ninguno – puede retomar sus actividades inmediatamente

### ¿POR QUÉ SOLARIA?

- ✓ Halomini™ halogenerador profesional
- ✓ Sesión privada dentro de sauna infrarrojo
- ✓ Entorno limpio y supervisado
- ✓ Opciones flexibles independientes o como complemento

### OPCIONES Y PRECIOS

- Sesión de Terapia de Sal (Individual) – \$30
- Complemento a Sesión de Sauna – \$10