



Powered by Normatec

COMPRESSION THERAPY

RECOVER. REFRESH. RECHARGE.

Compression Therapy uses dynamic air compression to help move blood and lymphatic fluid through the body, supporting recovery, circulation, and overall wellness in a comfortable, non-invasive way.

HOW IT WORKS

Normatec Compression Therapy uses patented pulsed air technology to apply rhythmic pressure to the limbs. This sequential compression helps improve circulation and may assist the body's natural recovery processes after activity or prolonged sitting or standing.

POTENTIAL BENEFITS

- ✓ Supports muscle recovery and reduced soreness
- ✓ Helps improve circulation
- ✓ May assist with swelling and fluid movement
- ✓ Promotes relaxation and recovery
- ✓ Comfortable, non-invasive wellness therapy
(Benefits may vary by individual.)

WHO MAY BENEFIT

- Active individuals and athletes
- Those with muscle fatigue or soreness
- Individuals who sit or stand for long periods
- Patients focused on recovery and wellness

NOW AVAILABLE AT SOLARIA

Ask our front desk or book your session today

WHAT TO EXPECT

- Session Length: ~20–30 minutes
- Experience: Relax comfortably while compression cycles through the limbs
- Sensation: Firm but comfortable pressure
- Downtime: None – resume daily activities immediately

WHY SOLARIA

- ✓ Medical-grade Normatec equipment
- ✓ Supervised, professional environment
- ✓ Clean, modern, private setting
- ✓ Convenient sessions during clinic hours

AVAILABLE OPTIONS

- ✓ Leg Compression
- ✓ Hip Compression
- ✓ Arm Compression



Impulsada por Normatec

TERAPIA DE COMPRESIÓN

RECUPERA. REFRESCA. RECÁRGATE

La Terapia de Compresión utiliza compresión de aire dinámica para ayudar a movilizar la circulación sanguínea y el sistema linfático, apoyando la recuperación, la circulación y el bienestar general de manera cómoda y no invasiva.

CÓMO FUNCIONA

La Terapia de Compresión Normatec utiliza tecnología patentada de compresión por pulsos que aplica presión rítmica en las extremidades. Esta compresión secuencial ayuda a mejorar la circulación y puede apoyar los procesos naturales de recuperación del cuerpo después de la actividad física o de períodos prolongados de estar sentado o de pie.

POSIBLES BENEFICIOS

- ✓ Ayuda a mejorar la circulación
- ✓ Puede ayudar con la inflamación y el movimiento de líquidos
- ✓ Promueve la relajación y la recuperación
- ✓ Terapia de bienestar cómoda y no invasiva
(Los beneficios pueden variar según la persona.)

QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE

- Personas activas y atletas
- Personas con fatiga o dolor muscular
- Personas que pasan largos períodos sentadas o de pie
- Pacientes enfocados en la recuperación y el bienestar

AHORA DISPONIBLE EN SOLARIA

Pregunte en recepción o reserve su sesión hoy

QUÉ ESPERAR

- Duración de la sesión: ~20–30 minutos
- Experiencia: Relájese cómodamente mientras la compresión recorre las extremidades
- Sensación: Presión firme pero cómoda
- Tiempo de inactividad: Ninguno — puede retomar sus actividades de inmediato

¿POR QUÉ SOLARIA?

- ✓ Equipo Normatec de grado médico
- ✓ Entorno profesional y supervisado
- ✓ Instalaciones limpias, modernas y privadas
- ✓ Sesiones convenientes durante el horario de la clínica

OPCIONES DISPONIBLES

- ✓ Compresión de piernas
- ✓ Compresión de caderas
- ✓ Compresión de brazos